

SALUD CON CONOCIMIENTO, VIDA CON PROPÓSITO

# LifeWise

INSIGHTS FOR HEALTH, GUIDANCE FOR LIFE

EDICIÓN # 1 JUNIO 2026



[www.afi-resources.com](http://www.afi-resources.com)

## 3 Pilares de la Salud



**AFI RESOURCE CENTER**  
Servicios Sociales, Seguros de Salud y Vida

LLÁMANOS  
**(469) 992-1648**

SALUD CON CONOCIMIENTO, VIDA CON PROPÓSITO

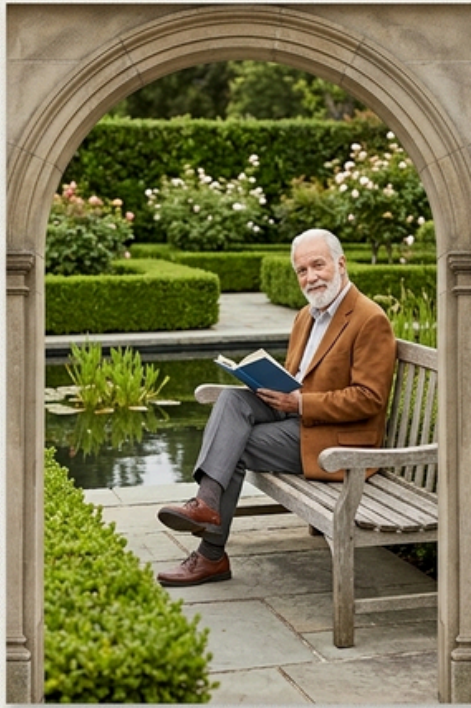
# Lifewise

INSIGHTS FOR HEALTH, GUIDANCE FOR LIFE

*Fundadora & Directora General*  
**Djery Flores**



**AFI RESOURCE CENTER**  
Servicios Sociales, Seguros de Salud y Vida



# EQUIPO AFI USA INC.

EDICIÓN # 1 JUNIO 2026

## Fundadora & Directora General

Djery Flores

## Dirección Marketing & Editorial

Mardi Archila

## Community Manager

Larissa Gaitan

## Diseño, Arte y Audio

Larissa Gaitan

## Revisión Inicial y final

Djery Flores, Mardi Archila,  
Daniel Flores, Rodolfo Gaitan, y  
Larissa Gaitan

## Licencia de fotografías

Imágenes generadas con Inteligencia Artificial utilizando ChatGPT y Adobe Firefly de OpenAI y Adobe.

## Contacto

Afi Usa Inc.

Publicidad en LifeWise

Phone: 469-853-3367,

Email:[admin@aficompany.com](mailto:admin@aficompany.com)

## Contacto

Afi Usa Inc.

Servicio al Cliente

Phone: 469-992-1648,

Email:[admin@aficompany.com](mailto:admin@aficompany.com)

## Aviso Legal / Descargo de Responsabilidad

La información proporcionada en la revista digital **LifeWise** tiene fines exclusivamente **educativos e informativos** y **no constituye asesoramiento médico profesional, diagnóstico ni tratamiento**. Consulte siempre a su médico o a otro profesional de la salud calificado si tiene preguntas relacionadas con alguna condición médica o tratamiento.

Nunca ignore el consejo médico profesional ni retrase la búsqueda de atención médica debido a información que haya leído en esta revista. El uso o la confianza depositada en cualquier información proporcionada por **LifeWise** es responsabilidad exclusiva del lector.

# AGRADECIMIENTO

EDICIÓN #1 JUNIO 2026

---

## Agradecimiento Creación de Contenido

- **Isabel González**, Independent Licensed Agent, organizó eventos para los Distrito escolares.
- **Elly Cárdenas**, Independent Licensed Agent, aporte con contenido de audio.
- **Equipo AFI** por su invaluable compromiso, perseverancia y lealtad.

## Carta de Agradecimiento

Con profunda gratitud y emoción, al presentar Edición #1 junio 2026 **LifeWise**, deseo dedicar unas palabras de agradecimiento a quienes han sido parte fundamental para hacer realidad este sueño.

En primer lugar, doy gracias a Dios por su amor, su gracia y su fidelidad. Cada logro, cada oportunidad y cada proyecto que emprendemos son posibles gracias a sus bendiciones y dirección. Su guía ha sido la fortaleza que nos ha permitido avanzar con fe, perseverancia y propósito.

A mi amado esposo, **Daniel Flores**, gracias por tu apoyo incondicional, tu confianza y tu compañía en cada desafío y en cada meta alcanzada. Tu respaldo constante, tus consejos y tu compromiso con nuestra visión han sido una fuente invaluable de inspiración para continuar creciendo y construyendo nuevos proyectos.

A mi **hijo, Daniel Flores Jr.**, gracias por ser una motivación diaria y una razón para seguir esforzándome por alcanzar nuevas metas. Tu entusiasmo, cariño y apoyo me recuerdan constantemente la importancia de trabajar con pasión y dedicación para construir un mejor futuro.

A **mi madre Rosario Aguilar, Mardi Archila y Larissa Gaitan** gracias por sus oraciones, sus palabras de ánimo y por celebrar conmigo cada paso de este recorrido. Esta Edición #1 junio 2026 **LifeWise** representa mucho más que una revista; es el resultado de la fe, la perseverancia y el apoyo de nuestro familia cercana y lejana.

A mis suegros, **Alvaro Afanador y Lupita Afanador** quienes son una inspiración en mi vida y mi familia. Su perseverancia aún en momentos de dificultad nos inspira a seguir sabiendo que Dios es fiel y su amor permanezca por siempre.

Con todo mi cariño y gratitud, dedico este logro a todos el equipo de AFI y a nuestro cliente quienes son la razon de see y Por quienes trabajamos cada día, porque ustedes han sido una parte esencial para hacer realidad este sueño.

Con amor y agradecimiento,  
**Djery Flores**

# MEDICARE CRÉDITOS E INGRESOS

Lo que debes saber para **Medicare y Seguro Social**  
Muchas personas se acercan a la edad de Medicare sin conocer cómo los créditos laborales pueden influir en ciertos beneficios relacionados con el Seguro Social y Medicare.

## Los créditos

Los créditos se obtienen mediante **ingresos reportados** al Servicio de Impuestos Internos (**IRS**) y sujetos a contribuciones del Seguro Social y Medicare. Generalmente, una persona puede obtener hasta **4 créditos por año** de trabajo. Actualmente, ingresos aproximados de \$7,000 durante el año pueden ser suficientes para acumular los 4 créditos anuales máximos.

Para muchas personas, cumplir con 40 créditos laborales, equivalentes a aproximadamente **10 años de trabajo** reportado, es un requisito importante para acceder a determinados **beneficios** de **jubilación** del Seguro Social y a **Medicare Parte A** sin prima mensual.

Además de los **beneficios por retiro**, el Seguro Social también puede proporcionar **apoyo económico** a través de programas de *discapacidad*, *ingreso suplementario* y beneficios para *viudos o viudas* que cumplan con los requisitos establecidos.

Durante la vida laboral, los trabajadores contribuyen a sus primas de Medicare mediante contribuciones *sobre la nómina*. Actualmente, una parte de estas contribuciones corresponden a un porcentaje del salario asignado a Medicare, el cual ayuda a sostener el programa de salud para millones de beneficiarios en todo el país.

Comprender cómo **funcionan los créditos** laborales y los beneficios del Seguro Social puede **ayudarte a planificar mejor su futuro** y tomar *decisiones informadas* al acercarse a la edad de *elegibilidad* para Medicare.

Si tiene preguntas sobre Medicare, beneficios de jubilación o sus opciones de cobertura médica, consulte con **Equipo AFI** para recibir orientación personalizada. Haz una cita hoy llena Tus Datos aquí.





# NOTICIAS!

BIENVENIDOS A LIFEWISE BY AFI – EDICIÓN #1 | JUNIO 2026

## Por: Djery Flores

Con gran alegría presentamos Edición #1 Junio 2026 de **LifeWise** by AFI, la revista digital mensual de AFI USA INC., **creada para informar, orientar y acompañar** a nuestra comunidad en temas de seguros de salud, bienestar y calidad de vida.

**El equipo de agentes de AFI USA INC. ha brindado asesoría** profesional en Medicare, ACA Obamacare y beneficios de salud, ayudando a miles de personas y familias a **tomar decisiones informadas sobre su cobertura médica**. Nuestro **compromiso** ha sido siempre ofrecer un servicio basado en la *confianza*, la *integridad* y la *atención personalizada*.

Trabajamos cada día para acercar información clara y recursos valiosos que permitan a nuestros clientes aprovechar al máximo sus beneficios de salud y proteger su bienestar.

A pocos meses de celebrar un nuevo aniversario de **AFI USA INC.**, nos enorgullece **“El lanzamiento de la Revista Digital LifeWise”** proyecto editorial que fortalecerá nuestra conexión con la comunidad. A través de **LifeWise** compartiremos cada **mes** información sobre Medicare, ACA Obamacare, períodos de inscripción, programas de asistencia, prevención, beneficios, y otros temas de interés para usted y su familia.

Le invitamos a seguirnos en *Facebook e Instagram* para visualizar material de la revista de cada nueva edición y ***mantenerse informado sobre las novedades del sector salud.***

Gracias por acompañarnos en este nuevo sueño. Esperamos que **LifeWise by AFI** se convierta en una ***f fuente confiable de información y orientación para ayudarle a proteger su salud, su familia y su futuro.***

AFI USA INC.



## 3 PILARES DE LA SALUD

Tomar una **decisión informada sobre tomar un plan de salud** va mucho más allá de comparar primas o beneficios adicionales. En **AFI USA INC.**, hacemos una evaluación inicial con cada cliente. Existen **3 pilares de la salud** fundamentales que nos ayudan a identificar el plan de salud más adecuado para cada persona y que se ajuste a su presupuesto.

### 1. Necesidad hospitalaria

Es importante conocer qué hospitales forman parte de la red del plan que estás considerando. En el área existen numerosos sistemas hospitalarios y no todos participan en los mismos planes de salud. Verificar la cobertura hospitalaria puede ayudarte a **evitar costos inesperados** y garantizar acceso a la **atención que necesitas**.

### 2. Médicos y especialistas

Sus médicos son una parte esencial de su cuidado de salud. Antes de elegir un plan, es recomendable confirmar que su **médico de atención primaria** y los **especialistas** que visita regularmente **participen en la red**. Esto es especialmente importante para personas con **condiciones crónicas** que requieren seguimiento continuo.

### 3. Si necesitas medicamentos

La lista de medicamentos **recetados** es uno de los factores más **importantes** al momento de **seleccionar un plan**. Cada plan tiene formularios y niveles de cobertura diferentes. **Analizar correctamente** los medicamentos puede **representar** importantes **ahorros** durante el año.



Estos tres pilares —hospitales, médicos y medicamentos— son la base para realizar una recomendación profesional y personalizada. Por esta razón, antes de inscribirse en un plan de salud, es fundamental realizar una evaluación completa de sus necesidades de salud actuales y futuras.



**HAZ CLIC AQUÍ PARA  
AGENDAR UNA CITA CON TU AGENTE**



# Make life more rewarding

# Gain more peace of mind



[CLICK VIDEO](#)

More people. More savings Service you can count on, Access to benefit information Medicare guarantees.

Si tienes alguna consulta, duda o necesitas más información sobre SEGUROS, puedes comunicarte a Afi Usa Inc.



[HAZ CLIC AQUÍ PARA AGENDAR UNA CITA CON TU AGENTE](#)



## ¿SABES QUE SIGNIFICA SALUD PARA AFI USA INC.?

En **AFI USA INC.**, **SALUD** es más que una palabra. Es nuestro compromiso diario de servir, orientar y proteger a las familias que confían en nosotros.

- S** **SERVICIO:** Brindamos orientación profesional y personalizada para ayudar a cada familia a encontrar la cobertura de salud que mejor se adapte a sus necesidades.
- A** **ACOMPANIAMIENTO:** Estamos presentes en cada etapa del proceso, guiando a nuestros clientes con confianza, experiencia y compromiso.
- L** **LIDERAZGO:** Más de 25 años de experiencia nos respaldan como una agencia comprometida con la educación y el bienestar de nuestra comunidad.
- U** **UNIDAD:** Creemos en la importancia de trabajar juntos: clientes, familias, agentes y comunidad, para construir un futuro más seguro y saludable.
- D** **DESARROLLO:** Promovemos decisiones informadas que contribuyan al bienestar, la tranquilidad financiera y una mejor calidad de vida.

# Consejos Prácticos sobre Seguros de Salud



 [CLICK AUDIO 1](#)



Por: Elly Cardenas, Agente de Seguros

## ¿Cuándo debes inscribirte a Medicare?

Si tienes alguna consulta, duda o necesitas más información sobre *MEDICARE*, puedes comunicarte a Afi Usa Inc. CONSULTA LOS DIFERENTES PERIODOS PARA INSCRIBIRTE O CAMBIAR DE PLAN.



[HAZ CLIC AQUÍ PARA AGENDAR UNA CITA CON TU AGENTE](#)

 **SABÍAS QUE...** Si solicitas tu jubilación a los 62 años tienes un límite de ingresos anual de \$24,480 para reportar en el 2026 

- Si aún trabajas y deseas **tramitar tu retiro** te podemos ayudar.

 [CLICK AUDIO 2](#)

Health & Wellness

Por **Eating Well**, 5 Medications You Shouldn't Mix with Magnesium, According to Experts

[CLICK HERE](#)





**AFI RESOURCE CENTER**

Servicios Sociales, Seguros de Salud y Vida

LLÁMANOS

**(469) 992-1648**

PEACE OF MIND FOR YOU AND YOUR FAMILY IS PRICELESS

# Seguros de vida/Life insurance

Tu tranquilidad y la de tu familia no tiene precio

**Gastos Finales**

Senior Life Insurance Company



**Final Expenses**

Senior Life Insurance Company

**Polizas de Vida de Término**

National Life Group y Transamerica



**Term Life Policies**

National Life Group y Transamerica

**Polizas de Index Universal Life**

Fidelity and Guarantee



**Index Universal Life Policies**

Fidelity and Guarantee


## EXPERTS IN TITLE TRANSFERS

RELIABLE SOLUTIONS. FAITH-DRIVEN SERVICE

We resolve all title issues for all types of vehicles, today. From paperwork errors to pending transfers, we handle the entire process quickly, securely, and hassle-free. Our expert team reviews every detail so you can drive with peace of mind and no legal worries.



**CALL US**

 (469) 352-5987

**18+**

Years of Experience



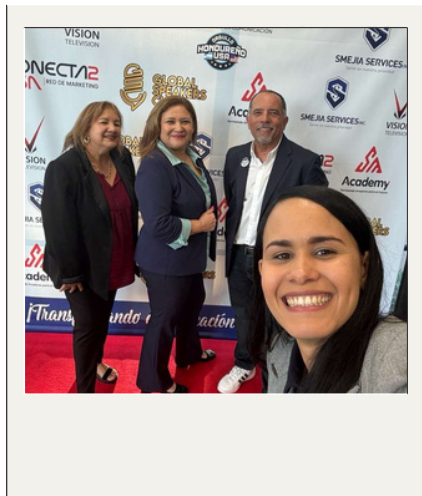
# EVENTOS JUNIO 2026



## FELICITACIONES ANA SEQUERA, AGENTE DE SALUD

Felicidades a nuestra **Agente De Salud Ana Sequera** en su presentación en el evento del mes.

*"Sabiduría para proteger tu salud, tu familia y tu futuro."*



# INICIAMOS EN JUNIO CON CERTIFICACIONES PARA 2027

